

Выписка  
из Положения о Спартакиаде среди коллективов физической культуры  
РОО «Динамо» № 22 (Госкорпорация «Росатом») 2023 года

### ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС

Соревнования лично-командные.

Состав команды: не ограничен.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин во всех возрастных группах.

Программа соревнований: 3 км – мужчины, 1 км – женщины.

Старт групповой. Порядок старта групп определяется судейской коллегией соревнований в зависимости от количества участников в возрастных группах.

Личное первенство определяется по лучшему результату среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

Командное первенство в соревновании определяется по наименьшей сумме десяти лучших мест, занятых тремя женщинами независимо от возрастной группы и семью мужчинами, но не более двух первой возрастной группы. В случае равенства суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая лучшее личное место в самой многочисленной возрастной группе. В случае равенства этого показателя, преимущество получает команда, имеющая большее количество 1-х, 2-х и т. д. личных мест, занятых зачетными участниками команды.

Команды, в составе которых отсутствует зачётное количество участников, занимают места не выше команд, выступающих полным зачётным составом, и располагаются в порядке уменьшения количества спортсменов в команде.

#### Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются рабочие и служащие предприятий, научные работники учреждений из числа членов КФК, объединяемых РОО «Динамо» № 22.

Спортивные соревнования по легкоатлетическому кроссу проводятся по возрастным группам:

- мужчины: 1-я группа – 18-29 лет (1994-2005 г.р.);  
2-я группа – 30-39 лет (1984-1993 г.р.);  
3-я группа – 40-49 лет (1974-1983 г.р.);  
4-я группа – 50-59 лет (1964-1973 г.р.);  
5-я группа – 60-65 лет (1958-1963 г.р.);  
6-я группа – 66 лет и старше (1957 год и старше).
- женщины: 1-я группа – 18-29 лет (1994-2005 г.р.);  
2-я группа – 30-39 лет (1984-1993 г.р.);  
3-я группа – 40-49 лет (1974-1983 г.р.);  
4-я группа – 50-59 лет (1964-1973 г.р.);  
5-я группа – 60-65 лет (1958-1963 г.р.);  
6-я группа – 66 лет и старше (1957 год и старше).

Принадлежность участника соревнований к возрастной группе определяется по году рождения. К участию в соревнованиях не допускаются участники моложе 18 лет.

Участники соревнований старших возрастных групп могут выступать за возрастные группы с более молодым составом участников только с разрешения судейской коллегии (ГСК) с обязательной отметкой в окончательной заявке и стартовом протоколе. Разрешение должно быть получено до окончания работы комиссии по допуску участников.

Для допуска к соревнованиям каждый участник обязан предъявить в комиссию по допуску участников паспорт гражданина Российской Федерации или водительское удостоверение.

Участники соревнований, не предъявившие паспорт гражданина Российской Федерации или водительское удостоверение, допускаются к участию в соревнованиях только по 1 возрастной группе с разрешения ГСК.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях Спартакиады подаются главному секретарю ГСК Спартакиады на e-mail: [dinamo\\_22@list.ru](mailto:dinamo_22@list.ru).

Именные заявки на участие в соревнованиях Спартакиады с отметкой о медицинском допуске к соревнованию каждого спортсмена, заверенные врачом и печатью медицинского учреждения, подписанные Председателем совета КФК или Председателем профкома, подаются в ГСК в день соревнований не позднее 30 минут до их начала.

### Заявка

на участие в соревнованиях Спартакиады РОО «Динамо» № 22

по \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

от коллектива физической культуры \_\_\_\_\_  
(организация)

№ п/п	ФИО. (полностью)	Число, месяц, год рождения	Возрастная группа	Спортивный разряд (звание)	Подпись и печать врача о допуске

К участию в соревнованиях допущено \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_  
(подпись, печати врача и медицинской организации)

Председатель Совета КФК (Председатель профкома) \_\_\_\_\_  
(фамилия, подпись)

Печать организации  
(МП)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.