



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель РОО «Динамо» № 22
и Госкорпорация «Росатом»)



Е.А. Медведев

17 АПРЕЛЯ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника, посвященного Дню Победы и 70-летию основания РОО «Динамо» № 22

1. Цели и задачи

1.1. Спортивный праздник, посвященный Дню Победы и 70-летию основания РОО «Динамо» № 22 (далее – Спортивный праздник) является комплексным спортивным мероприятием, направленным на развитие корпоративной культуры и спортивно-массовой работы в Госкорпорации «Росатом» и дочерних компаниях Госкорпорации «Росатом» (совместно именуемые далее – организации).

1.2. Главными задачами являются:

1.2.1. Пропаганда здорового образа жизни и регулярных занятий физкультурой и спортом среди сотрудников организаций и членов их семей.

1.2.2. Популяризация выполнения испытаний и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1.2.3. Укрепление внутрикорпоративных связей.

1.2.4. Обеспечение активного досуга сотрудников организаций и членов их семей.

1.2.5. Определение лучших спортсменов, команд и организаций.

2. Сроки и места проведения

Спортивный праздник проводится 14 мая 2022 года на территории стадиона «Янтарь».

Адрес: г. Москва, ул. Маршала Катукова, д. 26.

3. Требования к участникам и условия их допуска

3.1. К участию в соревнованиях (испытаниях ГТО) Спортивного праздника допускаются сотрудники организаций и профсоюзов организаций атомной промышленности, а также члены их семей, в т.ч. дети.

3.2. Участие в Спортивном празднике добровольное и подтверждается путем направления заявки.

3.3. Каждый участник лично предъявляет на регистрацию:

- документ, удостоверяющий личность и возраст участника;

- уникальный идентификационный номер (УИН), полученный при регистрации на сайте www.gto.ru (для участников испытаний ГТО);

- медицинскую справку установленного образца о допуске к соревнованиям Спортивного праздника (испытаниям ГТО).

3.4. Участникам необходимо иметь: спортивную форму и обувь.

3.5. После прохождения регистрации каждый участник экипируется футболкой и получает браслет на руку с номером УИН. Требования к браслетам: должен находиться на руке участника. Участники с порванными браслетами к выполнению нормативов не допускаются.

4. Руководство подготовкой и проведением Спортивного праздника

4.1. Общее руководство организацией и проведением Спортивного праздника на всех его этапах осуществляет РОО «Динамо» № 22 (далее – Оргкомитет), тел.: +7499-799-80-86, e-mail: dinamo_22@list.ru.

Оргкомитет:

- определяет срок и место проведения Спортивного праздника;
- контролирует и координирует планы подготовки и проведения Спортивного праздника;
- разрабатывает и утверждает регламенты проведения организационных, спортивных и культурно-массовых мероприятий;
- вносит дополнения и изменения в настоящее Положение;
- осуществляет другие функции, необходимые для реализации настоящего Положения.

4.2. Персональный состав Главной судейской коллегии (далее – ГСК) и судейских бригад по отдельным видам соревнований утверждаются Оргкомитетом.

4.3. Проведение испытаний и внесение результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) обеспечивает общество с ограниченной ответственностью Спортивная Организация «Готов к труду и обороне» (ООО СО «ГТО»), т. 8 (495) 960-76-67, e-mail: info@sogto.ru, www.sogto.ru.

5. Программа Спортивного праздника

| Время | Наименование мероприятия | Место проведения |
|-------------|--|---|
| 09:30-10:30 | Регистрация участников | Территория стадиона «Янтарь» |
| 10:30 | Торжественная церемония открытия | Легкоатлетические дорожки стадиона «Янтарь» |
| 11.00-15:00 | Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО | Спортивное ядро стадиона «Янтарь» |
| 11:00 | Соревнования по мини-футболу | Футбольное поле стадиона «Янтарь» |
| 12:00 | Семейная эстафета (папа/мама/ребенок) | Спортивное ядро стадиона «Янтарь» |
| 12:00-14:00 | Питание участников (кейтеринг) | Территория стадиона «Янтарь» |
| 15:00 | Легкоатлетическая шведская эстафета (400м/300м/200м/100м) | Легкоатлетические дорожки стадиона «Янтарь» |
| 16:00 | Торжественная церемония закрытия Спортивного праздника. Награждение победителей и призеров соревнований. | Легкоатлетические дорожки стадиона «Янтарь» |

6. Условия проведения Спортивного праздника

6.1. Соревнования Спортивного праздника проводятся в соответствии с действующими официальными правилами соревнований по видам спорта, если иное не предусмотрено настоящим Положением.

6.2. Выполнение испытаний ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 г. № 542. Ознакомиться с нормативами комплекса ГТО можно на официальном сайте ВФСК ГТО: <https://www.gto.ru>.

6.3. Выполнение участниками нормативов испытаний ГТО осуществляется индивидуально на сертифицированном оборудовании и дистанциях, размеченных установленным образом.

6.4. Порядок и условия выполнения нормативов комплекса ГТО определены методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках ВФСК ГТО.

6.5. Для выполнения нормативов испытаний (тестов) ГТО оборудованы сектора:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
- рывок гири 16 кг;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- бег на короткую дистанцию – 30 м, 60 м, 100 м;
- бег на длинную дистанцию – 1000, 2000, 3000 м;
- стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку дистанция 10 м из электронного оружия.

6.6. Легкоатлетическая шведская эстафета.

Соревнования в эстафете проводятся на дистанции 400м+300м+200м+100м.

Состав эстафетной команды: 2 мужчины и 2 женщины. Распределение по этапам (дистанциям) произвольное.

Победитель, призеры и места с 4 и далее определяются по наименьшему времени всех участников эстафеты.

6.7. Семейная эстафета.

Преодоление надувной полосы препятствий. Каждая эстафетная команда (папа, мама, ребенок) преодолевает полосу препятствий на время.

Категории семейной эстафеты:

1. папа, мама, ребенок до 7 лет;
2. папа, мама, ребенок 7 – 10 лет.

При необходимости один из родителей может помогать своему ребенку преодолевать полосу препятствий.

В случае нарушения порядка проведения эстафеты (преждевременное начало старта, действие участника не по команде судьи, неправильное прохождение этапа) судья возвращает участника на место нарушения. В случае грубого нарушения ГСК вправе аннулировать результат участника (команды).

В зависимости от складывающихся условий (количества команд и т.д.) в порядок проведения семейной эстафеты могут быть внесены изменения и дополнения.

6.8. Мини-футбол (мужские команды).

Формат команд: 5 полевых игроков + вратарь. Система и условия проведения соревнования определяется судейской коллегией в день проведения соревнования, в зависимости от количества участвующих команд.

7. Награждение победителей и призеров Спортивного праздника

Команды победители и призеры соревнований Спортивного праздника (легкоатлетическая шведская эстафета, семейная эстафета, мини-футбол) награждаются дипломами и кубками, участники – медалями (грамотами), а также памятными подарками.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Спортивного праздника осуществляются за счет средств РОО «Динамо» № 22.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Соревнования проводятся на объектах спорта, а также специально подготовленных и оборудованных местах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных и правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта (мест) к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

9.2. В соответствии с «Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденным 31 июля 2020 г. Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, соблюдение мер, направленных на предупреждение распространения COVID-19 при организации и проведении соревнований.

9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

10. Заявки

10.1. Предварительная заявка (образец заявки прилагается) подается в РОО «Динамо» № 22 по email: dinamo_22@list.ru, тел. +7499-799-80-86 не позднее 6 мая 2022 года.

10.2. Окончательная заявка установленного образца на участие в Спортивном празднике с отметкой о медицинском допуске к соревнованию каждого участника (медицинская справка установленного образца о допуске участника), заверенные врачом и печатью медицинского учреждения, подписанные Председателем совета КФК или Председателем профкома, подаются на регистрацию в день соревнований не позднее 30 минут до их начала.

10.3. Каждый участник обязан иметь при себе документ, удостоверяющий личность и возраст. Указанные документы предъявляются вместе с заявками при прохождении регистрации и при необходимости по требованию ГСК.

11. Прочие условия

По всем остальным вопросам, не оговоренным настоящим Положением, организации руководствуются решениями Оргкомитета.

Заявка
на участие в выполнении нормативов (тестов) ГТО и соревнованиях спортивного праздника,
посвященного Дню Победы и 70-летию основания РОО «Динамо» № 22

от _____
(наименование организации)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Число, месяц, год рождения | Возрастная категория (№ ступени ГТО) | УИН ВФСК ГТО | Вид спортивного соревнования (согласно программе) | Подпись и печать врача о допуске |
|-------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--------------|---|----------------------------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

К выполнению нормативов испытаний (тестов) ГТО, участию в соревнованиях допущено _____ чел.

(подпись, печати врача и медицинской организации)

Представитель _____
(подпись) (ФИО) (моб. тел.)

Председатель Совета КФК (Председатель профкома) _____
(фамилия, подпись)

Печать организации
(МП)

«___» _____ 2022г.