



«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель РОО «Динамо» № 22  
(Госкорпорация «Росатом»)

Е.А. Медведев



24 апреля 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении спортивного праздника, посвященного Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

#### 1. Цели и задачи

1.1. Спортивный праздник, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее – Спортивный праздник) является комплексным спортивным мероприятием, направленным на развитие корпоративной культуры и спортивно-массовой работы в Госкорпорации «Росатом» и дочерних компаниях Госкорпорации «Росатом» (совместно именуемые далее – организации).

1.2. Главными задачами являются:

1.2.1. Пропаганда здорового образа жизни и регулярных занятий физкультурой и спортом среди сотрудников организаций и членов их семей.

1.2.2. Популяризация выполнения испытаний и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1.2.3. Укрепление внутрикорпоративных связей.

1.2.4. Обеспечение активного досуга сотрудников организаций и членов их семей.

1.2.5. Определение лучших спортсменов, команд и организаций.

#### 2. Сроки и места проведения

Спортивный праздник проводится 1 июня 2024 года на территории СК «Олимпийская деревня-80».

Адрес: г. Москва, Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, д. 2.

#### 3. Требования к участникам и условия их допуска

3.1. К участию в соревнованиях (испытаниях ГТО) Спортивного праздника допускаются сотрудники организаций (предприятий) и профсоюзов организаций атомной промышленности, а также члены их семей, в т.ч. дети.

3.2. Участие в Спортивном празднике добровольное и подтверждается путем направления заявки.

3.3. Каждый участник лично предъявляет на регистрацию:

- документ, удостоверяющий личность и возраст участника;

- уникальный идентификационный номер (УИН), полученный при регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (для участников испытаний ГТО);

- медицинскую справку о допуске к соревнованиям Спортивного праздника (испытаниям ГТО).

3.4. Участникам необходимо иметь: спортивную форму и обувь.

3.5. После прохождения регистрации каждый участник экипируется футболкой и получает браслет на руку с номером УИН. Требования к браслетам: должен находиться на руке участника. Участники с порванными браслетами к выполнению нормативов не допускаются.



#### 4. Руководство подготовкой и проведением Спортивного праздника

4.1. Общее руководство организацией и проведением Спортивного праздника на всех его этапах осуществляет РОО «Динамо» № 22 (далее – Оргкомитет), тел.: +7499-799-80-86, e-mail: [dinamo\\_22@list.ru](mailto:dinamo_22@list.ru).

Оргкомитет:

- определяет срок и место проведения Спортивного праздника;
- контролирует и координирует планы подготовки и проведения Спортивного праздника;
- разрабатывает и утверждает регламенты проведения организационных, спортивных и культурно-массовых мероприятий;
- вносит дополнения и изменения в настоящее Положение;
- осуществляет другие функции, необходимые для реализации настоящего Положения.

4.2. Персональный состав Главной судейской коллегии (далее – ГСК) и судейских бригад по отдельным видам соревнований утверждаются Оргкомитетом.

Внесение результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) обеспечивает Центр тестирования ГТО ГАУ «СК ОД-80» Москомспорта <http://sport-olimp80.ru>, e-mail: [gto-od80@bk.ru](mailto:gto-od80@bk.ru), тел. 8-977-174-01-84, 8-985-952-58-26.

#### 5. Программа Спортивного праздника

Время	Наименование мероприятия	Место проведения
09:30-10:30	Регистрация участников	Территория СК «Олимпийская деревня-80» (Футбольная академия)
10:30	Торжественная церемония открытия	Легкоатлетические дорожки стадиона СК «Олимпийская деревня-80»
11:00-14:00	Соревнования по мини-футболу	Футбольное поле СК «Олимпийская деревня-80»
11:00-13:00	Соревнования по баскетболу 3x3	Спортивное ядро СК «Олимпийская деревня-80»
11:00-13:00	Семейная эстафета (папа/мама/ребенок до 7 лет, 7-9 лет, 10-12 лет)	
11:00-15:00	Детская физкультурно-оздоровительная программа	
11:00-14:30	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО	
	Стрельба из электронного оружия	
	Соревнования по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мужчины без возрастных групп)	
11:00-14:30	Соревнования по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу (женщины без возрастных групп)	
	ГТО:	Легкоатлетические дорожки стадиона СК «Олимпийская деревня-80»
	- бег на короткую дистанцию – 30 м, 60 м, 100 м;	
- челночный бег 3x10 м;		
12:00-12:30	- бег (смешанное передвижение) на 1000 и 1500 м.	
	Легкая атлетика (соревнования, ГТО):	
	- бег на дистанции 2000 м среди женщин	
	6 возрастных групп:	
	1-я группа – 18-29 лет (1995-2006 г.р.);	
	2-я группа – 30-39 лет (1985-1994 г.р.);	
	3-я группа – 40-49 лет (1975-1984 г.р.);	
4-я группа – 50-59 лет (1965-1974 г.р.);		
5-я группа – 60-65 лет (1959-1964 г.р.);		
6-я группа – 66 лет и старше (1958 год и старше).		



12:30-13:00	Легкая атлетика (соревнования, ГТО): - бег на дистанции 3000 м среди мужчин 6 возрастных групп: 1-я группа – 18-29 лет (1995-2006 г.р.); 2-я группа – 30-39 лет (1985-1994 г.р.); 3-я группа – 40-49 лет (1975-1984 г.р.); 4-я группа – 50-59 лет (1965-1974 г.р.); 5-я группа – 60-65 лет (1959-1964 г.р.); 6-я группа – 66 лет и старше (1958 год и старше).	
12:00-14:30	Работа полевой кухни	Территория СК «Олимпийская деревня-80»
13:00-14:00	Шведская эстафета (400м/300м/200м/100м)	Легкоатлетические дорожки стадиона СК «Олимпийская деревня-80»
14:00-14:30	Соревнования по перетягиванию каната Дополнительное время для выполнения нормативов испытаний (тестов) ГТО по беговым дисциплинам	Спортивное ядро СК «Олимпийская деревня-80»
13:00-15:00	Награждение победителей и призеров соревнований (награждение проводится по окончании каждого вида программы соревнований спортивного праздника).	
15:00	Заккрытие спортивного праздника. Отъезд участников	

## 6. Условия проведения Спортивного праздника

6.1. Соревнования Спортивного праздника проводятся в соответствии с действующими официальными правилами соревнований по видам спорта, если иное не предусмотрено настоящим Положением.

6.2. Выполнение испытаний ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, утвержденными приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г. № 117. Ознакомиться с нормативами комплекса ГТО можно на официальном сайте ВФСК ГТО: <https://www.gto.ru>.

6.3. Выполнение участниками нормативов испытаний ГТО осуществляется индивидуально на сертифицированном оборудовании и дистанциях, размеченных установленным образом.

6.4. Порядок и условия выполнения нормативов комплекса ГТО определены методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках ВФСК ГТО.

6.5. Для выполнения нормативов испытаний (тестов) ГТО оборудованы сектора:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
- рывок гири 16 кг;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- бег на короткую дистанцию – 30 м, 60 м, 100 м;
- бег на длинную дистанцию – 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;
- челночный бег 3x10 м;
- смешанное передвижение на 1000 м;
- стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку дистанция 10 м из электронного оружия.

6.6. Мини-футбол (мужские команды).

Состав команды: не более 12 участников. На игровом поле играет команда в составе 5 полевых игроков + вратарь. Система и условия проведения соревнования определяется судейской коллегией в день проведения соревнования, в зависимости от количества участвующих команд.



### 6.7. Баскетбол 3х3.

Состав команды: 4 игрока (три игрока на корте и один запасной). Система и условия проведения соревнования определяется судейской коллегией в день проведения соревнования, в зависимости от количества участвующих команд.

### 6.8. Семейная эстафета.

Преодоление надувной полосы препятствий. Каждая эстафетная команда (папа, мама, ребенок) преодолевает полосу препятствий на время.

Возрастные группы семейной эстафеты:

1 группа – папа, мама, ребенок до 7 лет;

2 группа – папа, мама, ребенок 7 – 9 лет.

3 группа – папа, мама, ребенок 10 – 12 лет.

При необходимости один из родителей может помогать своему ребенку преодолевать полосу препятствий.

В случае нарушения порядка проведения эстафеты (преждевременное начало старта, действие участника не по команде судьи, неправильное прохождение этапа) судья возвращает участника на место нарушения. В случае грубого нарушения ГСК вправе аннулировать результат участника (команды).

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени преодоления полосы препятствий эстафетной команды.

В зависимости от складывающихся условий (количества команд и т.д.) в порядок проведения семейной эстафеты могут быть внесены изменения и дополнения.

### 6.9. Соревнования по подтягиванию из виса на высокой перекладине (в рамках выполнения испытаний (тестов) ГТО).

К участию в соревнованиях допускаются мужчины без возрастных групп.

Подтягивание выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Подтягивание выполняется на большее количество раз.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки, в результате которых подтягивание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и коленных суставах ноги);

- нарушение техники выполнения:

- подбородок ниже уровня грифа перекладины;

- фиксация исходного положения менее 1 с;

- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища):

- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Победитель и призеры определяются по лучшему результату. В случае равенства результатов побеждает участник с большим весом.

### 6.10. Соревнования по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа (в рамках выполнения испытаний (тестов) ГТО).

К участию в соревнованиях допускаются женщины без возрастных групп.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 с, продолжить выполнение упражнения.



Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (постановка рук не соответствует исходному положению, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами);
- нарушение техники выполнения:
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

Победитель и призеры переделываются по лучшему результату. В случае одинакового результата проводится дополнительный конкурс, где участники соревнований с одинаковым результатом отжимаются на большее количество раз по счет судьи в темпе, который задает судья.

#### 6.11. Легкая атлетика\*:

6.11.1. Бег на дистанции 2000 м (женщины), бег на дистанции 3000 м (мужчины). Соревнования проходят отдельно среди мужчин и женщин (в рамках выполнения испытаний (тестов) ГТО). Победитель и призеры, как среди мужчин, так и среди женщин определяются по времени забега по возрастным группам.

#### 6.11.2. Шведская эстафета.

Соревнования в эстафете проводятся на дистанции 400м+300м+200м+100м.

Состав эстафетной команды: 2 мужчины и 2 женщины. Распределение по этапам (дистанциям) произвольное. Победитель и призеры определяются по наименьшему времени забега эстафетной команды.

#### 6.12. Соревнования по перетягиванию каната.

Состав команды: 8 участников, два из которых запасные (без весовых категорий).

Команда побеждает в схватке, если она перетаскивает канат на требуемого расстояние, указанное маркировкой (отметкой, тесемкой) или же если противник дисквалифицируется судьей. Чтобы быть дисквалифицированной, команда должна получить два (2) предупреждения за нарушение правил в одной схватке. Нарушение засчитывается, если его сделал, хотя бы один из спортсменов. Система и условия проведения соревнования определяется судейской коллегией в день проведения соревнования, в зависимости от количества участвующих команд.

### 7. Награждение победителей и призеров Спортивного праздника

7.1. Победители и призеры в личном первенстве в соревнованиях по легкой атлетике (дистанции: 2000 м, 3000 м) награждаются грамотами и медалями среди мужчин и женщин по возрастным группам.

7.2. В соревнованиях по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мужчины) и сгибание и разгибание рук в упоре лежа (женщины) награждаются грамотами и медалями участники соревнований, занявшие первое, второе и третье место в личном первенстве без возрастных групп.

7.4. Команды победители и призеры соревнований Спортивного праздника (шведская эстафета, семейная эстафета, мини-футбол, баскетбол 3х3, перетягивание каната) награждаются дипломами и кубками, участники – медалями.

7.5. Организационный комитет вправе установить дополнительные призы и награды участникам соревнований.

### 8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Спортивного праздника осуществляются за счет средств РОО «Динамо» № 22.

### 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Соревнования Спортивного праздника проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

\* Принадлежность участника соревнований по легкой атлетике (2000 м, 3000 м) к возрастной группе определяется по году рождения.



9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.3. Участники Спортивного праздника, персональные данные, которых передаются при заполнении заявки на участие, дают свое согласие на обработку своих персональных данных (включая автоматизированную), их использование и хранение организатором Спортивного праздника. Персональные данные участников Спортивного праздника, передаваемые при заполнении заявки, защищаются в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### **10. Заявки**

10.1. Предварительная заявка (образец заявки прилагается) подается в РОО «Динамо» № 22 по email: [dinamo\\_22@list.ru](mailto:dinamo_22@list.ru), тел. +7499-799-80-86 не позднее 29 мая 2024 года.

10.2. Окончательная заявка установленного образца на участие в Спортивном празднике с отметкой о медицинском допуске к соревнованию каждого участника (медицинская справка о допуске участника), заверенные врачом и печатью медицинского учреждения, подписанные Председателем совета КФК или Председателем профкома, подаются на регистрацию в день соревнований.

10.3. Каждый участник обязан иметь при себе документ, удостоверяющий личность и возраст. Указанные документы предъявляются вместе с заявками при прохождении регистрации и при необходимости по требованию ГСК.

### **11. Прочие условия**

По всем остальным вопросам, не оговоренным настоящим Положением, организации руководствуются решениями Оргкомитета.



Заявка  
на участие в соревнованиях спортивного праздника,  
посвященного Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

от \_\_\_\_\_  
(наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Число, месяц, год рождения	Возрастная категория (№ ступени ГТО)	УИН ВФСК ГТО	Вид спортивного соревнования (согласно программе)	Подпись и печать врача о допуске

К участию в соревнованиях допущено \_\_\_\_\_ чел. \_\_\_\_\_  
(подпись, печати врача и медицинской организации)

Представитель \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО) (моб. тел.)

Председатель Совета КФК (Председатель профкома) \_\_\_\_\_  
(фамилия, подпись)

Печать организации  
(МП)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.